



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МОУ ДО
ДЮСШ «ЗВЕЗДА»
В.Н. ТОВКАЧ

«10» ДЕКАБРЯ 2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о врачебном контроле обучающихся
муниципального образовательного учреждения
дополнительного образования Детской – юношеской
спортивной школы «Звезда»

ПРИНЯТО:
Педагогический совет
МОУ ДО ДЮСШ
«Звезда»
Протокол № 1
от 10.12.2015 г.
Секретарь

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение составлено на основании Положения о медицинском обеспечении лиц, занимающихся физической культурой и спортом, утверждённого Приказом Минздравсоцразвития Российской Федерации от 09.08.2010 г. N 613н, Устава МОУ ДО ДЮСШ «Звезда».

1.2. Врачебный контроль - система медицинского обеспечения обучающихся МОУ ДО ДЮСШ «Звезда». Врачебный контроль является составной частью общего учебно-тренировочного плана подготовки юных спортсменов.

1.3. Врачебный контроль осуществляется медицинским работником МОУ ДО ДЮСШ «Звезда» и специалистами врачебно-физкультурного диспансера.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ

2.1. Основной целью врачебного контроля является осуществление систематического контроля за состоянием здоровья, адекватностью физических нагрузок, восстановлением здоровья средствами и методами физической культуры, формированию здорового образа жизни.

2.2. Задачами врачебного контроля является:

2.2.1. Определение состояния здоровья и уровня функционального состояния обучающихся МОУ ДО ДЮСШ «Звезда».

2.2.2. Диспансеризация обучающихся МОУ ДО ДЮСШ «Звезда»..

2.2.3. Систематические наблюдения за изменениями в состоянии физической и функциональной подготовленности, происходящими под влиянием регулярных занятий.

2.2.4. Контроль над объёмом и интенсивностью тренировочных нагрузок; определение и коррекция индивидуальных норм физических нагрузок.

2.2.5. Определение допуска обучающихся МОУ ДО ДЮСШ «Звезда» к занятиям различными видами спорта и соревнованиям.

2.2.6. Профилактика спортивного травматизма среди обучающихся МОУ ДО ДЮСШ «Звезда».

3. НАПРАВЛЕНИЯ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ

3.1. Организация и проведение мероприятий, направленных на определение состояния здоровья, физического развития и уровня функциональных возможностей обучающихся.

3.2. Решение вопросов соответствия физических нагрузок функциональным возможностям организма занимающихся физической культурой и спортом.

3.3. Медицинское и санитарно - гигиеническое обеспечение массовых физкультурных и спортивных мероприятий.

4. ФОРМЫ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ

4.1. Медицинские обследования обучающихся МОУ ДО ДЮСШ «Звезда» в соответствии с утвержденными программами.

4.2. Врачебно - педагогические наблюдения в процессе учебно- тренировочных занятий и соревнований.

4.3. Врачебные консультации с целью выдачи индивидуальных рекомендаций по занятиям различными видами спорта и оздоровительной физкультурой.

4.4. Пропаганда оздоровительного влияния физкультуры и спорта среди детей и подростков.

4.5. Консультация врачей лечебно-профилактических учреждений, тренеров, педагогов и людей, занимающихся физкультурой и спортом;

4.6. Предупредительный и текущий санитарный надзор за местами и условиями учебно-тренировочных занятий, соревнований.

4.7. Медико-санитарное обеспечение массовых физкультурно-спортивных мероприятий.

5. СИСТЕМА ОРГАНИЗАЦИИ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ

5.1. В МОУ ДО ДЮСШ «Звезда» зачисляются дети на основании письменного медицинского освидетельствования (медицинский допуск к организованным учебно-тренировочным занятиям, выписка из медицинской карты) специалистов амбулаторно-поликлинических учреждений.

5.2. Допуск на участие в соревнованиях выдается обучающимся, прошедшим соответствующую подготовку, врачебный контроль и оформляется именной список (медицинской заявкой), индивидуальной справкой и заверяется печатью врачебно-физкультурного диспансера или печатью амбулаторно-поликлинического учреждения.

5.3. Обеспечение своевременного прохождения медицинского осмотра, согласно графику диспансеризации, а также ответственность за допуск к учебно-тренировочным занятиям, к участию в соревнованиях обучающихся без медицинского освидетельствования или не подготовленных возлагается на тренеров-преподавателей.

5.4. Врачебный контроль осуществляется в следующем порядке:

5.4.1. Специалистами амбулаторно-поликлинических учреждений обследуются дети для допуска к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям в группах начальной подготовки (НП до 1 года).

5.4.2. Специалистами врачебно-физкультурного диспансера, с учетом выписки из медицинской документации амбулаторно-поликлинических учреждений, обследуются для допуска к учебно-тренировочным занятиям, соревнованиям и наблюдаются обучающиеся МОУ ДО ДЮСШ «Звезда» в группах начальной подготовки (НП св. 1 года), учебно-тренировочного этапа (УТ), этапа спортивного совершенствования (СС).

5.4.3. Специалистами врачебно-физкультурного диспансера, с учетом выписки из медицинской документации лечебно-профилактических учреждений, обследуются для допуска к учебно-тренировочным занятиям, соревнованиям и наблюдаются обучающиеся МОУ ДО ДЮСШ «Звезда», после перенесённого заболевания и травмы.

5.4.4. Медицинским работником МОУ ДО ДЮСШ «Звезда» осуществляется медицинское обеспечение учебно-тренировочного процесса и внутришкольных соревнований, организованных МОУ ДО ДЮСШ «Звезда».

5.4.5. Специалистами врачебно-физкультурного диспансера осуществляется медицинское обеспечение областных, городских массовых физкультурных мероприятий, спортивных соревнований, организованных МОУ ДО ДЮСШ «Звезда».

В заявке на обслуживание врачебно-физкультурным диспансером областных, городских массовых физкультурных мероприятий, спортивных соревнований указывается вид мероприятия или спортивного соревнования, количество участников, программа, сроки и место проведения.

Главный врач соревнований входит в состав судейской коллегии на правах заместителя главного судьи по медицинской части и принимает участие во всей работе судейской коллегии данного соревнования. Решения врача, касающиеся его компетенции, являются для судейской коллегии обязательными.

6. СОДЕРЖАНИЕ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ

6.1. Врачебный контроль осуществляется в виде обследований:

6.1.1. *Углубленное медицинское обследование (УМО)* проводится регулярно два раза в год, как правило, в конце подготовительного и соревновательного периодов, в остальных случаях - по направлению тренера, в условиях врачебно-физкультурного диспансера; оцениваются состояния здоровья и физического развития, уровень функциональных и резервных возможностей; по этим показателям вносятся коррективы в индивидуальные планы подготовки: уточняются объемы и интенсивность нагрузок, сроки изменений тренировочного режима, даются рекомендации по профилактике, восстановительным мероприятиям, лечению, мерам повышения витаминной обеспеченности.

Углубленное медицинское обследование включает: анамнез, врачебное освидетельствование для определения уровня физического развития и биологического созревания; электрокардиографическое исследование; клинический анализ крови и мочи; обследование у врачей специалистов: хирурга, невропатолога, окулиста, оториноларинголога, дерматолога, стоматолога и других специалистов. В случае необходимости, по медицинским показаниям, организуется дополнительная консультация у специалистов.

6.1.2. *Этапное комплексное обследование (ЭКО)*, являясь основной формой, используется для контроля за состоянием здоровья, динамикой тренированности спортсмена и оценки эффективности системы подготовки, рекомендованной по результатам УМО, при необходимости внесения поправок, дополнений, частичных изменений; этапные обследования проводятся 3-4 раза в годичном тренировочном цикле во время и после выполнения физических нагрузок для оценки общей и специальной работоспособностей; измеряются частота сердечных сокращений, артериальное давление, проводится электрокардиография.

6.1.3. *Текущее обследование (ТО)* проводится по заранее намеченному плану в дни больших тренировочных нагрузок, либо после, как спортсмен приступил к учебно-тренировочным занятиям после перенесённого заболевания, либо по заявке тренера для получения информации о ходе тренировочного процесса, функциональном состоянии организма спортсмена, эффективности применяемых средств восстановления. Минимальный комплекс включает: измерение частоты сердечных сокращений, артериального давления, электрокардиограммы и проверку адаптации к дополнительной нагрузке.

6.1.4. *Срочный контроль* – оценка срочных изменений функционального состояния ведущих систем организма в процессе тренировки и в ближайшие 2 ч после нее.

7. ДОКУМЕНТАЦИЯ ПО ВРАЧЕБНОМУ КОНТРОЛЮ

Результаты медицинских обследований обучающихся МОУ ДО ДЮСШ «Звезда» заносятся в медицинские карты, которые хранятся во врачебно-физкультурном диспансере, и на их основе дается оценка уровня функциональных возможностей и физического развития спортсмена.